



Avtor: Šuman

ALI NAS SLADKOR LAHKO ZASVOJI

UVOD

Ljudje praviloma zavračajo misel, da so odvisni od sladkorja, toda s preprostim poskusom lahko to preverite. Dajte majhno količino sladkorja na jezik in začutili boste sladek okus. Toda če to ponovite trikrat, štirikrat, sladkega okusa ne boste več čutili. Za enak občutek sladkosti bi morali količino sladkorja nenehno povečevati. Z vsakdanjim uživanjem živil, ki vsebujejo beli sladkor, izgubljammo občutek za sladko in povečujemo količino sladkorja, ki jo zaužijemo.

MATERIAL

- ❖ sladkor

POSTOPEK

Dajte majhno količino sladkorja na jezik in začutili boste sladek okus. Toda če to ponovite trikrat, štirikrat, sladkega okusa ne boste več čutili.

REZULTATI

Pozorni moramo biti na občutek sladkosti, ki počasi izginja.

RAZLAGA

Teloe se sčasoma privadi na sladkor in zato ga moramo zaužiti vedno več, da ga sploh zaznamo z jezikom. Za enak občutek sladkosti bi morali količino sladkorja nenehno povečevati.

VIRI

- ❖ <http://lifestyle.ena.com/Zdravje/Zdravo-zivljenje/Preprost-poskus-ki-dokazuje-da-nas-sladkor-zasvoji.html>